



Workshop di coaching su autostima, rapporto con se stessi e con il cibo

01-03 Marzo 2019

Venerdì 01 marzo

18.00 Aperitivo di benvenuto

20.30 Cena con i prodotti tipici locali

Sabato 02 marzo

8.00 Colazione

10.00 Passeggiata naturalistica

12.30 Pranzo

15.00 Coaching su autostima, rapporto con se stessi e con il cibo

20.30 Cena

Domenica 03 marzo

8.00 Colazione

10.00 Yoga

12.30 Pranzo

14.30 Partenza